

## Le Charisme !

*Ce mot d'origine grecque est porteur de différents sens : sagesse, intelligence, science, conseil, force, aplomb, assurance, audace, décision, détermination, volonté, magnétisme, éclat, rayonnement, ascendant, aura personnelle...*



Le charisme, c'est transmettre aux autres son énergie et sa vision par son comportement quotidien ; c'est une force qui passe par la détermination et le courage, force que chacun peut trouver en lui.

On trouve souvent chez les leaders des personnes charismatiques. Ils séduisent leur entourage. Certains en jouent pour manipuler leur entourage, cependant, nombre de leaders charismatiques ne tombent pas dans ce travers.

On trouve bien plus souvent de grands personnages charismatiques versant plutôt dans l'empathie et une propension à écouter et comprendre, voire aider autrui.

Ils rayonnent presque « sans le vouloir » : ils séduisent, plaisent, sont admirés et aimés mais ne l'ont pas forcément cherché. C'est leur leadership naturel qui s'exprime.

Comme toutes les qualités humaines, certains auront besoin de mettre en œuvre plus d'efforts que d'autres pour les développer mais quiconque s'y adonne est certain d'obtenir des résultats probants.

C'est à la portée de tous ceux qui engagent une démarche de développement personnel pour gagner en cohérence intérieure, en confiance en soi et en sérénité.

Comment développer son charisme ?

La passion est un excellent moyen de développer son ascendant parce qu'elle confère de la puissance.

Mais c'est l'association de la passion et de la vision qui fait les leaders charismatiques, parce qu'ils savent donner du sens, insuffler l'énergie, susciter l'adhésion et conduire les équipes vers le succès.

Donner de sa personne est indispensable

Par exemple :

Mettre la main "à la pâte", dire ce qu'on fait et faire ce qu'on dit, encourager, féliciter et aussi recadrer parfois.

Les femmes et les hommes charismatiques savent participer sur le terrain à l'effort collectif.

Prendre des risques pour défendre son équipe en usant bien sûr d'arguments fiables.

Prendre sur soi, s'il le faut, l'erreur d'un collaborateur.

# Comment développer son charisme ?

**Il est possible de travailler sur soi afin de développer un comportement et une attitude charismatique.**

Voici quelques voies recommandées :



- **Vivre sa passion et partager sa vision.** Avoir une vision est indispensable. Être en mesure de la partager est tout aussi important. Il s'agit de transmettre son enthousiasme pour fédérer. Voir loin et se fixer des objectifs pour créer la dynamique.
- **Inspirer la confiance :** La clé ? Cultiver la confiance en soi et dépasser ses limites. Prendre des initiatives sans craindre d'être jugé par autrui. Et bien sûr assumer ses responsabilités et ses erreurs.
- **Communiquer :** C'est-à-dire travailler l'impact de sa communication à l'oral : Trouver des exemples suffisamment proches du vécu de son auditoire pour l'impliquer. S'appropriier les stratégies verbales et instrumentales : captiver son auditoire par ses mots et son éloquence.
- **Donner vie à son discours.** Les grands orateurs ont cette capacité à incarner ce qu'ils disent. Utiliser les mains pour ponctuer le discours donne plus de crédibilité à ce que l'on exprime. L'auditeur est toujours sensible, et de manière inconsciente, aux gestes.
- **Etre conscient de sa posture et de sa gestuelle.** On ne saurait réduire le charisme au seul talent d'éloquence. Le lien subtil et la congruence entre les paroles et l'expression non verbale marquent la différence.
- **Développer sa force intérieure.** Travailler l'estime de soi en s'appuyant sur ses réalisations significatives. Reconnaître ses atouts et les valoriser sans attendre que cela vienne des autres. Se défaire de la croyance que les autres sont des adversaires. Apprendre plutôt à les connaître et à décrypter leurs sentiments.
- **Apprendre à gérer ses émotions :** S'appuyer sur son intelligence émotionnelle pour rester proche de son ressenti, pour avoir un discours vivant, tout en gardant le contrôle de ce que l'on produit.
- **Convaincre sans imposer :** S'affirmer et savoir dire non, si nécessaire: développer l'assertivité, l'affirmation de soi. Défendre son point de vue.
- **Faire preuve d'empathie et être positif :** Une personne qui séduit au premier abord, peut vite devenir détestable si elle est perçue comme égocentrique et ne s'intéressant à personne. L'écoute et le sens de l'observation sont les qualités premières d'un leader charismatique. Il est ouvert et intéressé par autrui et lui renvoie une image positive de lui-même. Ainsi se crée naturellement le cercle d'influence autour du leader charismatique qui irradie son environnement.
- **Améliorer sa visibilité :** C'est la confiance en soi qui propulse et développe l'aptitude à ne pas passer inaperçu. Se mouvoir avec aisance dans l'espace. Savoir se démarquer par la tenue vestimentaire et la présence. Regarder ses interlocuteurs dans les yeux. Avoir un regard franc (sans agressivité bien sûr) pour créer le contact permet de communiquer deux messages essentiels :
  - le premier, l'intérêt pour l'interlocuteur,
  - le second : la confiance en soi.

**Le regard et les premiers pas, transmettent le message :  
"J'ai confiance en moi".**

**Public :**

Personnes en situation d'encadrement

**Finalité :**

Développer son niveau de communication

**Durée :**

2 jours

## AFFIRMER SON LEADERSHIP VERS LES SERVICES TRANSVERSES

**Objectifs de formation :**

Développer son potentiel d'expression  
Affirmer son leadership vers les services transverses

**Objectifs pédagogiques et contenu :**

Maîtriser ses interventions orales  
Répondre, de façon constructive, aux critiques et aux objections

- Les composantes d'une prise de parole
- La gestion du trac
- L'identification de ses points de force et de ses points de vigilance
- Les techniques vocales, gestuelles, comportementales : regard, respiration, débit, articulation, gestuelle...
- La préparation d'une intervention orale et l'organisation de ses idées
- La construction d'une argumentation et le traitement des critiques en situations diverses de communication

**Démarche pédagogique :**

Celle-ci repose sur une alternance entre :

- l'entraînement à des situations de prise de parole et à des exercices comportementaux issus des techniques de l'acteur,
- l'analyse critique et collective de ces différentes situations,
- des conseils personnalisés et des éclairages théoriques.