



Cultivons l'optimisme !

« J'ai fait de mon rêve une réalité. » Steven Spielberg

Nous devons penser positivement tout au long de chaque journée jusqu'à ce que cela devienne une habitude. Souvenons-nous que seules les pensées dominantes produisent des résultats.

Prenez maintenant le temps d'analyser les pensées qui dominent votre vie.

Nous servent-elles? Jouent-elles contre nous? La pensée précède l'action. Nous n'atteindrons notre but qu'en croyant en nous-mêmes et en focalisant nos pensées sur le positif.

Le succès est un état d'esprit. Si nous voulons le succès, commençons à nous considérer comme un **SUCCESS**.

#1 CONTRÔLONS NOS PENSÉES

*"La victoire sur soi est la plus grande des victoires."
Platon*

La plupart sont des pensées négatives : « je n'y arriverai pas, rien de ce que je fais ne marche... ». Les pensées d'inquiétude, de peur... détruisent l'harmonie qui est en nous et ruinent notre efficacité. Le contrôle des pensées est un travail qui doit durer. Notre prospérité, la qualité de nos relations et même notre santé en dépendent.

Pensons positivement.

#2 FIXONS-NOUS UN BUT

Un but bien défini marche comme un aimant. Il nous attire dans sa direction. Personne n'a réussi à avoir du succès sans s'être préalablement fixé un but.



Le meilleur moyen d'être heureux, d'aimer la vie est de se fixer un but après un autre en travaillant pour les atteindre.

L'engagement que nous prenons en écrivant nos buts sur papier et en précisant comment les atteindre est une technique qui produit des résultats positifs.

- A. Fixons-nous des buts réalistes, précis et détaillés qui puissent nous motiver.
- B. Organisons les buts par ordre d'importance.
- C. Concentrons tous nos efforts sur un but unique et précis jusqu'à ce qu'il se réalise avant de passer à un autre.
- D. Fixons-nous des buts à un an, à 2 ans...

Ne cherchons pas à tout faire d'un seul coup mais plutôt de petits progrès chaque jour, chaque semaine.

Pour progresser, on doit impérativement commencer quelque part ! Entreprenons quelque chose **AUJOURD'HUI**. Le meilleur moyen d'être prêt pour quelque chose, c'est de le commencer.



Il n'est jamais trop tard pour se fixer un nouveau but, jamais trop tard pour rêver d'un autre rêve.

Développons l'habitude de l'action. Le monde appartient à celles, à ceux qui font quelque chose plutôt que de souhaiter... quand les choses iront mieux.

- A. Pensons calmement, mais agissons rapidement.
- B. N'attendons pas que les conditions soient parfaites. Nous rencontrerons toujours des difficultés. Le plus important est de se préparer à les affronter.
- C. Les idées n'ont de valeur que si nous agissons sur elles. Si nous n'agissons pas nous n'arriverons à rien.
- D. Utilisons l'action pour surmonter la peur et renforcer la confiance en nous-mêmes.



≠3 SOYONS PERSÉVÉRANTS

«Persévérer, c'est recommencer souvent.»

Il ne sert à rien de nous motiver et d'entreprendre une action si nous cédon au moindre découragement. La persévérance est alimentée par la conviction que ce que nous sommes en train de faire est juste.

La vie est un test, et pour réussir, nous devons passer le test de la persévérance. Il ne sert à rien de nous motiver et d'entreprendre une action si nous cédon au moindre découragement. Le courage de persévérer face à l'adversité et au découragement est la qualité qui garantira notre succès. La persévérance est alimentée par la passion et la conviction que ce que nous sommes en train de faire est juste.

≠4 AYONS UNE BONNE ATTITUDE

Notre attitude est la manière dont nous voyons notre vie, nos espérances, nos problèmes, nos réponses. C'est notre nature émotionnelle qui gouverne la plupart du temps notre conduite.

Avoir une meilleure attitude mêlée d'enthousiasme est un élément essentiel pour atteindre le succès.

Notre réussite dans la vie commence et finit avec notre attitude.

- Respectons :

- L'environnement de travail
 - Les tierces personnes dont on parle
- Utilisons un langage correct et poli
- S'efforcer de trouver au moins un aspect positif chez les personnes que je rencontre,
- Attention au non verbal...

≠5 SOYONS DISCIPLINÉS

« La discipline est notre esprit entraîné pour contrôler notre vie. »

Une bonne discipline est une discipline consistante.

La meilleure discipline est celle que nous nous imposons.

Le contrôle de notre vie en dépend. N'attendons pas que les éléments se détériorent avant de nous décider à être disciplinés.

≠6 CULTIVONS L'EXCELLENCE

«Votre temps est limité, alors ne perdez pas votre temps à vivre la vie de quelqu'un d'autre.»

Steve Jobs

Ne nous contentons jamais d'un travail manquant de qualité.

Excellez... La fatalité n'existe que pour celui ou celle qui croit en elle.

Tout le monde a des dons et des talents. Pour réussir, il faut tout simplement les mettre en valeur pour pouvoir en tirer profit.

L'avenir nous appartient, la qualité de notre vie dépend de la qualité de notre plan d'action et de la volonté mise en œuvre pour l'exécuter.

Planifions-le et rectifions le plan, au besoin, en cours de chemin. Si vous ne le faites pas, d'autres personnes se chargeront de le faire à votre place en contrôlant votre vie.

≠7 ALLONS AU SUCCÈS PAR LA MOTIVATION

C'est à la fois trouver de la motivation, mais aussi donner de la motivation. Il faut s'entraîner à donner un sens à ce que l'on fait. Comme quand on perd l'envie d'aller courir, mais que finalement on y va parce qu'on voit plus loin, on sait que ça va nous aérer, que c'est bon pour la santé.

Pour se motiver, il faut donc donner un sens au delà de la tâche à effectuer.

"Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles. " Oscar Wilde

"CROYONS EN NOUS ET NOUS REUSSIRONS."