



## Être - rester - devenir positif...

*Pour s'améliorer, il faut changer. Donc, pour être parfait, il faut avoir changé souvent. Winston Churchill*

### #1 L'évolution est notre guide

Soyons toujours dans une optique d'évolution, d'apprentissage.

Cherchons à nous améliorer, à apprendre toujours plus pour viser l'autonomie.

Sans nul doute, l'une des principales causes de démotivation au travail est cette impression de ne plus rien tirer de son activité professionnelle. C'est ce sentiment de répétition qui enlève tout son sens aux tâches que nous réalisons.

Nos nouvelles compétences, nous les mettons en œuvre et nous en faisons profiter les autres.

Il est en effet essentiel de travailler pour ce qui a un sens pour nous, de toujours acquérir de nouvelles compétences et de pouvoir les mettre en œuvre. Mais aussi de pouvoir les enseigner à d'autres, aider des collègues à comprendre et à maîtriser à leur tour certaines techniques ou connaissances. Quoi de plus valorisant que de partager son savoir et prendre conscience qu'il reste des points à découvrir.

**Créons du challenge pour redonner un intérêt à nos tâches les moins intéressantes.**

Il y a bien des tâches dont nous avons fait le tour, par rapport auxquelles nous n'avons plus rien à découvrir mais que nous ne pouvons mettre de côté tandis que, si ennuyantes soient-elles, elles n'en sont pas moins nécessaires dans notre travail. L'idée est alors d'ajouter du challenge à ces tâches rébarbatives en nous focalisant sur un aspect bien précis de celles-ci afin d'y trouver un quelconque intérêt. Comme écrit précédemment, l'important est de ne pas stagner !



### #2 S'organiser

Être organisé est une qualité à s'approprier. Notre travail, notre vie personnelle nous sollicitent en permanence.

À l'inverse, la désorganisation n'a que des conséquences négatives : nous sommes moins productifs, prenons du retard ; ce qui nous crée du stress. Ce dernier ne faisant qu'empirer les choses, nous pouvons rapidement tomber dans un cercle vicieux... Être organisé nous permettra par ailleurs de minimiser le temps passé sur les tâches secondaires et dévalorisantes au profit de nos tâches les plus intéressantes, nous permettant ainsi de prendre le temps de bien comprendre ces dernières, d'en développer la maîtrise et finalement de les réaliser avec une certaine expertise qui sera reconnue par notre entourage professionnel.

### #3 Une ambiance positive : un engagement moral

L'Équipe à laquelle nous appartenons doit profiter d'une bonne humeur. Donnons à nos partenaires du temps, le sourire, l'intérêt. Leur écoute, leur estime contribueront fortement à la qualité de l'environnement.

L'ambiance joue un rôle très important dans le moral au travail. Même les tâches rébarbatives peuvent paraître un peu moins désagréables lorsqu'elles sont réalisées au sein d'une équipe qui respire la bonne humeur. Donnons de l'importance aux détails : un sourire humble, une simple question pour montrer de l'intérêt etc.

N'hésitons pas à faire connaissance avec de nouvelles personnes dans notre entourage professionnel, investissons du temps et les autres finiront par nous rendre la pareille : leur estime et leur écoute contribueront fortement à la qualité de notre environnement social !

Notre intérêt ne doit pas se limiter à nos collègues ; il doit aussi se porter sur l'entreprise. Dans un premier temps parce qu'il est davantage motivant d'avoir toutes les informations nécessaires sur les projets auxquels on participe, de savoir exactement ce que l'on doit faire et dans quelles circonstances. Mais aussi pour comprendre l'intérêt de son travail et en maîtriser la réalisation. Et enfin, parce que si nous posons des questions à notre hiérarchie, nous faisons preuve d'implication dans le job et nous montrons ainsi du professionnalisme.

#### #4 L'organisation actuelle du travail en pleine évolution

Certaines tâches méritent discussion et évolution. Ne pas en parler avec sa hiérarchie est un manque professionnel. Il ne s'agit pas de se plaindre, de déclarer que vous n'en pouvez plus. Préférons démontrer que l'entreprise nous intéresse, que nous souhaitons jouer un rôle plus important dans sa réussite. Expliquons au manager que nous serions bien plus performants si nous pouvions nous focaliser sur des tâches essentielles et intéressantes, requérant notre expertise.

Ensemble nous devons rechercher une solution. Rien n'est acquis. L'entreprise, les compétences sont en mouvement.

#### #5 Quelques conseils pour réussir, pour avancer...

Partageons notre savoir et rendons accessibles les champs d'expertise. Nous trouverons toujours des personnes qui s'apprêtent à tout remettre en cause ; filtrons et rejetons toute critique non fondée.

1. Nous sommes attachés à des responsabilités, prenons les choses en mains.
2. Le monde change. Tournons le dos au « on a toujours fait comme ça avant ». Saisissons les opportunités qui nous intéressent. Demain une nouvelle technologie. Tenons-nous au courant des avancées.
3. Dépassons le cadre de notre fonction en proposant des moyens pour mieux nous organiser, pour détecter, pour anticiper les incidents.
4. L'entreprise, le Service auquel nous appartenons nous attendent. Selon le principe de Pareto 20% de notre travail suscitent 80% de résultats. Les tâches qui bénéficient d'une priorité sont à examiner avec la plus grande attention, certaines à modifier, d'autres liées à de nouveaux partenariats...

5. Un problème exige une ou des solutions. Prenons le temps de proposer des améliorations. Je prends une part dans la résolution et toute la hiérarchie devient coresponsable. Il faut donner avant de recevoir.
6. Pour devenir indispensable au travail, rien de mieux que de se créer une expertise et pour cela formons-nous autant sur les domaines qui nous touchent que sur les problèmes différents. Certaines compétences transversales peuvent être appréciées.
7. Tenons nos promesses. Montrons, démontrons que l'on peut nous faire confiance et que nous tenons les engagements pris.
8. Adoptons un point de vue nouveau, ayons de la valeur pour notre équipe ou notre entreprise.
9. Ignorons les détracteurs et concentrons-nous sur l'atteinte des objectifs.
10. Prenons des initiatives.
11. Partageons notre savoir.
12. Soyons force de proposition.
13. Cherchons à toujours apprendre plus.
14. N'ayons pas peur de nous mettre en avant.
15. Adoptons une positive attitude en toutes circonstances.

#### #6 Et pour conclure

Récréons nos buts pour atteindre les résultats souhaités, et surtout mettons-nous au travail.

La motivation, la volonté de progression... nous accompagnent tout au long du chemin de la vie. Lorsqu'on est motivé, nous sommes plus créatifs, plus persévérants et bien sûr plus productifs.

C'est pourquoi être motivé doit devenir notre premier objectif. Chaque fois que nous faisons quelque chose, demandons-nous ce qui nous plaît dans ce que nous faisons. Cherchons ce qui nous passionne, ce que nous visons. Imaginons la tâche accomplie et pensons à l'état dans lequel nous serons à ce moment-là.

*"Chaque difficulté rencontrée doit être l'occasion d'un nouveau progrès."*

*Pierre de Coubertin*

**BONJOUR**  
*motivation*

Ghislaine JOST-RAFFORT – André RAFFORT – Serge BOUITI-VIAUDO  
Jean-Marie BOUVET – Claire CALMES – Claude CAMIUS – Guy CROST  
Adélaïde LEON – Claude MARIUS – Didier OZANNE